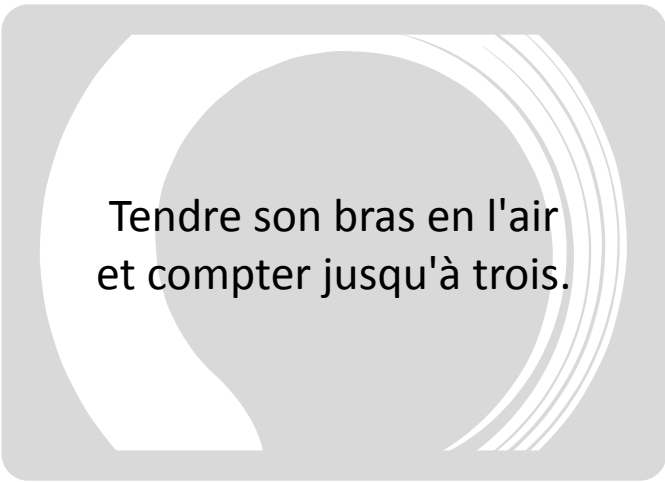
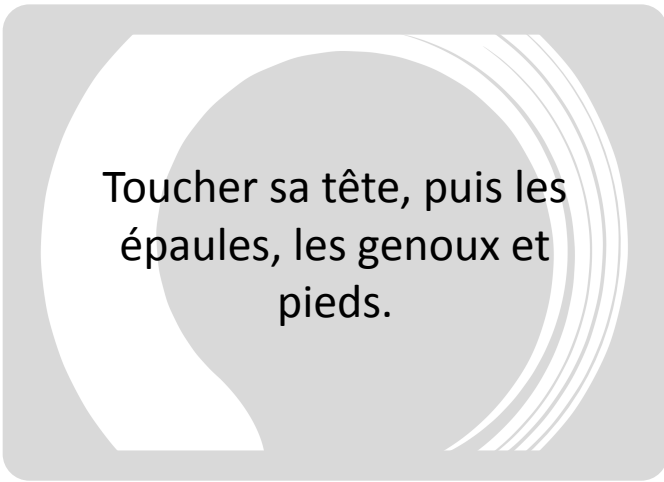


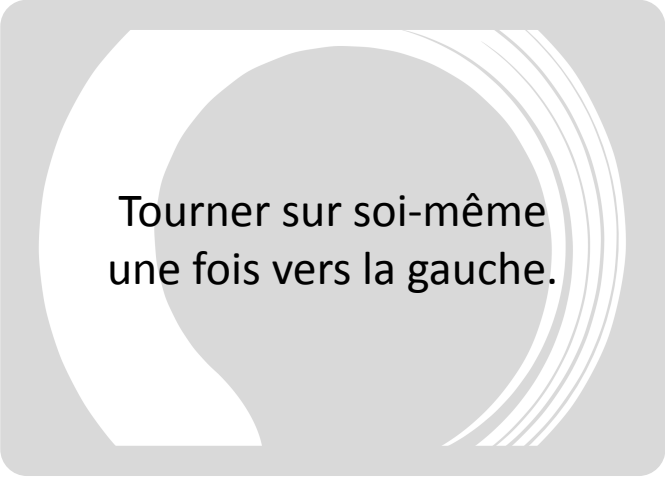
Rester en équilibre sur
un pied pendant sept
secondes.




Tendre son bras en l'air
et compter jusqu'à trois.



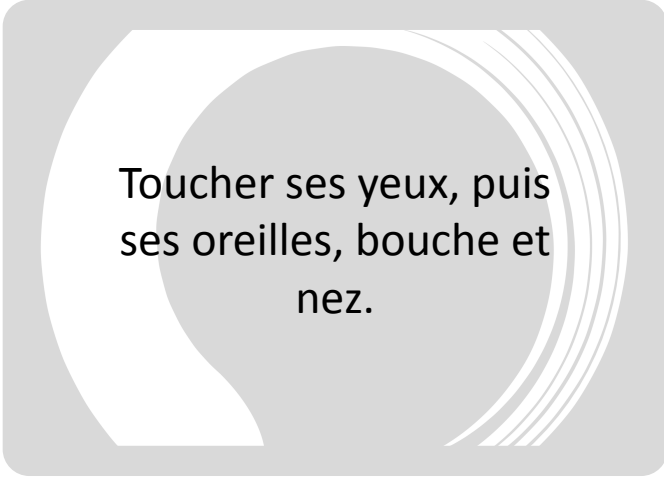
Toucher sa tête, puis les
épaules, les genoux et
pieds.



Tourner sur soi-même
une fois vers la gauche.



Tapper des mains deux
fois.



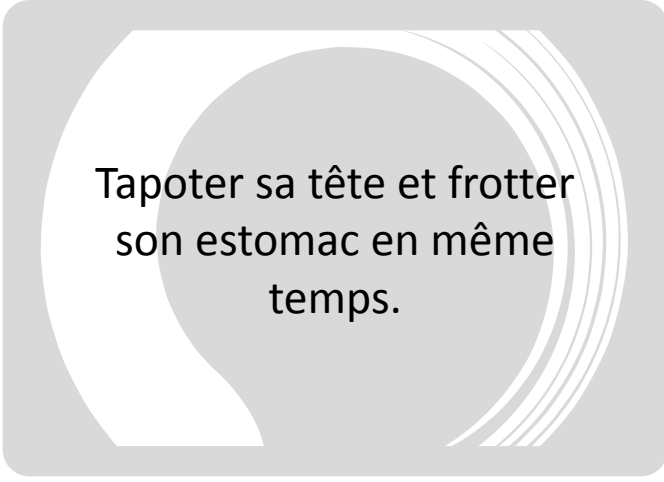
Toucher ses yeux, puis
ses oreilles, bouche et
nez.



Frotter son estomac.



Tapoter sa tête.



Tapoter sa tête et frotter
son estomac en même
temps.

Tourner sa tête à 90 degrés vers la droite, puis à 90 degrés vers la gauche.

Toucher trois fois son torse avec le menton.

Taper des coudes deux fois.

Toucher son oreille droite avec sa main gauche, puis son oreille gauche avec sa main droite

Joindre ses pieds, puis les écarter, deux fois

Toucher ses genoux avec ses coudes

Inspirer, puis expirer pour chaque voyelle

Toucher son nez et dire "Chrysanthème"

Ouvrir les yeux et taper la main de son partenaire.
Vous avez terminé.